

Valérie BAUGÉ



0 6 6 0 5 6 9 5 2 3

Valérie BAUGÉ, Coach professionnelle certifiée, Formatrice et Consultante en bilans de compétences, est née en Touraine, à Chinon et a grandi en Essonne où elle vit actuellement.

Son père, Ingénieur en Télécom puis Consultant dans ce même domaine, a travaillé à une certaine époque « *en coopération* », en Afrique comme Professeur de mathématiques. Après avoir suivi une formation pour devenir Professeure de français, sa mère a finalement élevé ses deux enfants, Valérie et son frère cadet, avant d'intégrer l'association « *L'école à l'hôpital* ». Aujourd'hui, bien que tous deux soient retraités, ils sont néanmoins très actifs dans le domaine associatif et sensibles à tout ce qui touche de près comme de loin, au domaine du terroir, leurs parents étant agriculteurs et viticulteurs, tous les 2.

En primaire, Valérie est une petite fille discrète, très sage et réservée voire anxieuse et l'arrivée de son petit frère suivi du déménagement et du changement d'école, participent à accentuer sa timidité. Alors en CP, elle se rapproche naturellement de deux jeunes filles d'origine marocaine qui la protègent en échange de son aide pour les devoirs. N'est-ce pas déjà là les prémices de son futur métier de Coach qui se dessine !

Petite, elle se prête au jeu de la secrétaire médicale et plus tard, elle aspire à devenir bibliothécaire-documentaliste en lien avec son appétence pour la lecture mais aussi le goût prononcé du rangement, du classement et de l'organisation. Un savant mélange, à l'image de son père, plutôt cartésien et rationnel et de sa mère, consensuelle et empathique.

L'année de la terminale marque un tournant décisif dans sa vie. Elle obtient son bac E.S en économie puis rencontre son futur mari, le père de son enfant, toujours à ses côtés aujourd'hui.

C'est pour elle une année charnière, en termes de savoir et de savoir être, une année de gratitude envers certains professeurs qui l'ont considérablement influencée. Elle poursuit en prépa H.E.C. la voie la plus logique à ses yeux, l'école de commerce mais recherche toutefois, la notion de psycho et/ou humanitaire, deux sujets qui font écho en elle.

Elle ne se sent pas vraiment à sa place, n'ayant pas pour ambition de « *faire du fric et du business* » mais il n'existe pas encore d'école de commerce option O.N.G. Elle rejoint dès lors un petit noyau d'étudiants ayant les mêmes valeurs et envies et soutient une association œuvrant pour l'Aide Médicale Internationale au profit des migrants.

Elle se marie à 22 ans, évolue une dizaine d'années dans le secteur informatique High Tech et subit 2 licenciements économiques. La situation n'est pas anodine, il en découle des remises en question chez elle et cela l'amène à se tourner vers l'humanitaire, la voie qu'elle a toujours désirée.

Elle tente d'intégrer le Téléthon mais échoue par manque d'expérience et repart, par dépit, de nouveau dans l'informatique où elle fait face à son 3ème licenciement.

À ce moment-là, elle est suivie par une Ostéopathe qui l'oriente vers un Coach afin qu'elle puisse mieux s'affirmer et faire ses choix en conscience. Elle comprend que c'est le moment pour elle de se lancer, de se donner les moyens de travailler dans une activité avec du sens, en lien avec l'Humain et /ou l'Humanitaire grâce à l'accompagnement en coaching. Le délic s'opère en croisant, dans la salle d'attente, une femme de 50 ans venant de décrocher un poste dans l'humanitaire et instantanément, elle comprend qu'il n'est pas trop tard pour elle ! (*non plus*) .

Elle recherche deux ou trois mois et décroche finalement, à son initiative, un poste à mi-temps pour une association agissant en faveur de la défense et la protection des enfants autistes et dont le Président est papa d'un enfant autiste. Le Téléthon n'avait-il pas démarré timidement avec de faibles moyens avant de devenir ce que l'on connaît aujourd'hui ?

Elle participe à l'obtention des fonds à la Mairie pour financer son poste à temps plein et elle y reste 11 ans. Elle s'investit à fond, frôlant très souvent l'épuisement professionnel. Elle s'engage dans des campagnes d'action allant même jusqu'à manifester place de la Concorde pour défendre les droits des personnes autistes ; effectue plusieurs voyages au Maroc pour aller à la rencontre des familles avec le Président de l'Association, d'origine marocaine puis au Cameroun où elle travaille - tout comme en France et au Maroc - avec des psychologues, des psychiatres et des parlementaires. Cependant, l'association connaît des difficultés financières, à l'image de nombreuses d'entre elles. Et pour éviter de devoir subir le 4ème licenciement économique qui se profile à l'horizon, elle commence à réfléchir à une autre manière d'aider...

Dans le même temps, alors qu'elle décide d'avoir un second enfant, elle apprend qu'elle est atteinte d'endométriose, la privant ainsi d'être maman une seconde fois. Aussi, pour satisfaire son besoin de maternité, elle parraine avec sa famille en 2005, une petite fille chinoise. Une belle preuve de générosité et de sensibilité ! Aujourd'hui, la seule chose qui les relie encore, par respect des règles de protection de l'enfance, définies par l'association, c'est un collier identique, acheté au Maroc, avec la croix berbère.

On est en 2012 quand elle envisage de changer de métier pour devenir Coach, forte de son vécu personnel, de son expérience dans cette pratique et des nombreux jeunes, autour d'elle, perdus dans le choix de leur orientation. Afin d'obtenir plus de légitimité et de crédibilité, elle suit une formation de 9 mois à l'issue de laquelle, elle crée son entreprise « *In Fine Coaching* » en 2014, à 42 ans. Au départ pour accompagner les jeunes à partir de 14 ans mais très vite, elle se tourne également vers les adultes, les associations puis les entreprises familiales et les T.P.E.

Son métier, elle l'exerce avec sérieux et compétences.

Elle a bien compris au sein de sa formation que pour aider les personnes, il ne fallait pas les conseiller mais les accompagner dans leur réflexion. Dans sa posture de Coach, elle se doit d'être avant tout objective et neutre, empathique sans tomber dans la compassion. C'est à elles de faire le chemin.

Son rôle se limite à poser les bonnes questions (*cf questionnement socratique*) et à donner les outils de compréhension pour les responsabiliser, les aider à prendre leurs propres décisions en se respectant.

Aujourd'hui, elle propose le coaching aussi bien en individuel qu'en collectif, travaillant sur des thématiques diverses telles que l'organisation, le relationnel, la gestion des émotions et du stress etc. En 2019, elle crée « *Les cercles entre nous* », groupes de parole associant un petit nombre de personnes pour leur permettre de découvrir le coaching différemment et d'acquérir des outils de développement personnel. Il y a 4 ans, elle a choisi d'étendre son activité aux bilans de compétences et formations.

Valérie, c'est avant tout une femme sensible exerçant son travail avec foi, enthousiasme et bienveillance et sa plus belle récompense est de voir les personnes qu'elle a accompagnées, évoluer et trouver leur place.

Consciente que son parcours a été jalonné d'indices pour l'emmener sur la bonne voie et que le hasard n'existe pas, elle est pleine de gratitude pour les rencontres, les échanges, les opportunités...qu'elle a su saisir.

Elle sait désormais s'écouter, comme lors de cette chute en vélo en 2022, qui lui rappelle l'importance de se mettre sur pause et de prendre soin d'elle afin de continuer à accompagner les autres. Depuis, elle fait régulièrement du sport, écoute davantage son corps, les signes, les messages, les synchronicités autour d'elle et développe cette dimension spirituelle, déjà présente en elle depuis son enfance.

Valérie c'est cette femme altruiste, impliquée et engagée, qui n'imagine pas son avenir sans contribuer au bonheur et au bien-être des autres, un mélange harmonieux de rationalité et de spiritualité...une femme dont le prochain défi est de trouver le juste équilibre dans sa vie personnelle et professionnelle...

Alors même si Valérie s'évertue à être moins exigeante et perfectionniste envers elle-même, elle n'en reste pas moins une femme simple, humble, aimant chanter, danser, lire, jardiner et cuisiner. Une femme connectée à sa créativité notamment par la réalisation de planches d'inspiration et l'écriture, à ses heures perdues, d'un journal et de poèmes.

Une femme qui a plus d'une corde à son arc et qui ne manquera pas de nous surprendre...