

Nathalie DEBUISNE

06 75 98 07 63



ACCOMPAGNEMENT
AVENIR
ACTION



Son ADN, c'est aussi le nom de sa société !

Nathalie DEBUISNE, Coach Professionnelle et Consultante en bilan de compétences chez 3ADN, 53 ans, est mariée depuis 25 ans et maman de 3 enfants (*2 filles et un garçon*). Originaire du Nord de la France, elle est la troisième d'une fratrie de 4 enfants, 2 frères et une sœur dont le père est cadre en métallurgie et la maman agent d'entretien hospitalier.

Petite, elle était déjà très ouverte aux autres, élève moyenne, particulièrement bavarde et très sportive. Gymnaste dès son plus jeune âge, elle est allée jusqu'aux championnats de France avant de devenir elle-même éducatrice sportive à l'âge de 14 ans. Aujourd'hui encore, le sport fait partie intégrante de sa vie, elle pratique la marche nordique, le So Mundo (*art martial coréen*) et deux fois par semaine, elle nage ou va marcher pour évacuer la charge mentale.

Quand d'autres petites filles imaginent être instits ou assistantes sociales, Nathalie, elle, rêve de devenir psychologue, ce qui n'est pas si éloigné de ce qu'elle fait aujourd'hui finalement.

Autonome et indépendante, elle choisit rapidement de s'assumer, de travailler et dès l'âge de 17 ans et demi, elle demande à être émancipée pour obtenir le droit de vote en 1987. Elle est déjà très investie et surtout elle ose s'affirmer, se positionner et dire ce qu'elle pense.

Nathalie, c'est un peu la force tranquille, un mélange de douceur et de détermination à la fois !

Après un D.U.T. carrières sociales, animations socio-culturelles auquel elle rajoute une extension pour travailler en tant que conseillère en insertion professionnelle, elle

poursuit avec une licence en psycho-sociales.

Elle est contrainte de l'interrompre brutalement pour partir travailler, pendant 7 ans à Bruxelles, sur un projet européen autour de « *l'affaire Dutrou* » en lien avec la protection des enfants, le viol, l'inceste etc. des sujets qui lui tiennent à cœur !

Elle ressent d'ores et déjà ce besoin d'aider les autres, de se tourner vers les autres et son premier emploi de conseillère sociale répond parfaitement à ses attentes permettant aux familles défavorisées de bénéficier d'un logement et de mettre en place des actions afin de les accompagner au mieux. Elle enchaîne ensuite un poste en lien avec la sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence, l'A.D.S.E.A. puis devient, six années durant, conseillère en insertion professionnelle pour les jeunes délinquants.

C'est un appel du Ministère du Travail qui lui fera changer d'orientation et accepter un poste d'Assistante R.H chez VEOLIA Transports. Elle recrute et forme le personnel mais au retour de maternité pour son troisième enfant, elle refuse la proposition d'élargir sa zone de chalandise, de se retrouver sur la route et démissionne 4 ans plus tard.

De nouveau, elle côtoie le milieu carcéral et travaille 4 ans pour travailler pour GRETA en Seine et Marne (*encore 4 !*) et met en place les formations des détenus au sein de la prison de Melun pour les accompagner. Car Nathalie ne fait aucune différence, elle possède le sens de la justice, de l'équité et son rôle consiste à aider toute personne en grande difficulté, quelle que soit sa position, son statut social, simplement être à leur écoute et apporter les solutions à leur problématique.

C'est dans ses locaux à Mennecey, son 4ème bébé - pour reprendre ses propos - *bâtiment qu'ils ont fait construire elle et son époux*, qu'elle me reçoit. Il possédait un cabinet d'expertise automobile et c'est en 2016 qu'elle le rejoint et travaille à ses côtés dans les Ressources Humaines avant de lancer seule son entreprise 3 A DN en juin 2022.

A 51 ans, elle refuse de passer à côté de sa vie et veut désormais reprendre les rênes de celle-ci, faire ce qui la fait vibrer réellement : l'accompagnement. Terminer son parcours professionnel en étant alignée avec ses valeurs, mettre à profit toutes ces années d'expérience et de connaissances pour les personnes de tout âge et certainement aussi, pour se prouver qu'elle peut y arriver, seule...

Aujourd'hui, elle propose aux plus jeunes comme aux étudiants, un accompagnement scolaire, allant de la gestion du stress à la préparation du baccalauréat jusqu'au choix de leur orientation et s'agissant des adultes, des coachings professionnels et bilans de compétences.

Mais au-delà de cela, c'est la prise en charge globale de la personne qui l'intéresse, c'est mettre à leur disposition tous les outils dont elle dispose pour les aider au mieux à atteindre leurs objectifs.

D'ailleurs que ce soit en coaching comme en bilan de compétences, très souvent l'un va dans la continuité de l'autre, l'un déclenche l'autre.

Dans son organisme de formation, elle aborde 3 axes essentiels : la gestion du temps et des priorités, des conflits et du stress souvent lié à l'épuisement professionnel. Elle a suivi différentes formations pour lui permettre d'être légitime notamment celles en lien avec le montage de projets ; les différences culturelles afin de s'adresser et accompagner au mieux tout type de public ; une formation en neurosciences et neuro identitaire pour amener chaque personne à comprendre son mode de fonctionnement, lever les blocages, identifier les freins, les croyances limitantes...évaluer son degré d'inconfort. « Accompagnement, Action et Avenir » sont les maîtres mots de son entreprise d'où le nom 3ADN (*DN étant les initiales de son nom et prénom*). Quant au chiffre 3, il correspond aux 3 axes sur lesquels elle travaille mais aussi parce que c'est sa troisième et dernière entreprise. Les deux précédentes, elle les a créées avec son époux, tous deux chefs d'entreprises et fervents *« travaillomanes*.

Parce qu'elle est perfectionniste avant tout, elle a suivi une formation pour devenir Coach professionnelle certifiée Qualiopi, titre régi par la R.N.C.P. (*Registre National des Coaches Professionnels*) reconnu par l'État. Et pour ne pas tomber dans la position de sauveur - erreur trop souvent commise par bon nombre de coachs malheureusement -

elle est supervisée par d'autres coachs, ce qui selon elle, est primordial et fondamental pour échanger, être conseillée, garder un cadre et se mettre des limites.

En France, contrairement aux Etats-Unis, le métier de Coach professionnel certifié n'est reconnu que depuis 2016 et le développement personnel n'est pas particulièrement bien perçu dans le bilan de compétences, ce que déplore bien entendu, Nathalie. On voit effectivement sur le marché des appellations de « *coach professionnel* » mais parfois sans titre attaché. C'est la raison pour laquelle les coachs professionnels s'attachent à préciser leur certification comme étant reconnue officiellement par l'État.

Elle intervient aussi bien en individuel s'agissant par exemple du burn-out qu'en collectif notamment pour la formation en gestion du stress sur 2 jours. Sa première année a été, comme elle l'avoue humblement, une année d'expérimentation et par souci de légitimité et de crédibilité, elle a préféré attendre avant de lancer les formations.

Ce qui fait la différence avec d'autres Coaches, c'est justement son expertise et toutes les formations certifiantes qu'elle a suivi auparavant et pour lesquelles, elle accorde énormément d'importance. Et elle n'hésite pas à faire appel à d'autres professionnels quand la situation le nécessite comme elle l'a déjà fait en travaillant de pair avec une psychologue.

Quand elle parle de son métier, c'est avec beaucoup d'exaltation, d'enthousiasme et de ferveur car elle est à sa place, elle fait ce qui l'anime au plus profond d'elle-même et elle n'hésite pas, en toute générosité à partager ses connaissances, à échanger. D'ailleurs, souvenez-vous, déjà plus jeune, elle savait déjà faire preuve d'empathie, d'écoute, de bienveillance et de beaucoup de résilience, alors aujourd'hui ce n'est que le juste retour des choses.

Ce métier outre le fait que cela lui permet de se reconnecter à elle-même, il lui permet également de s'affirmer comme une personne à part entière, reprendre sa place en tant que professionnelle.

Nathalie c'est surtout une femme persévérante, altruiste et perfectionniste, un tantinet, hyperactive, qui a besoin d'être dans l'action et la réflexion et revendique ce côté leader comme avec le groupe qu'elle a créé « *Marche éphémère ou pas !* ».

Une femme qui a encore du mal à lâcher prise mais s'y attèle, chaque jour un peu plus. Une femme capable d'aller au-delà de ses peurs, de se dépasser, de sauter en parachute, faire de l'accrobranches en oubliant qu'elle a le vertige.

Une femme qui a lancé son entreprise, en étant seule aux commandes, une manière de relever un défi personnel, un challenge, le bon moment pour elle de démarrer sa seconde moitié de vie - comme elle aime la qualifier...